

puls

REGIONU

Marzec
2021

Cena
0 zł

- Docieramy:
- Włocławek
 - Baruchowo
 - Boniewo
 - Brześć Kujawski
 - Chocień
 - Chodecz
 - Fabianki
 - Izbica Kujawska
 - Kowal Miasto i Gmina
 - Lubanie
 - Lubień Kujawski
 - Lubraniec
 - Włocławek Gmina

ISSN 1732 - 7873

O CZYM WIELKANOCNY ZAJĄC WIEDZIEĆ POWINIEN



Kuba lat 7
i Jasiu lat 6:
chcielibyśmy
normalnie się
bawić i wyjechać
na fajne
wakacje



Lena lat 8:
chciałabym od
zajączka książki
o rysowaniu
i arkusze do
projektowania
mody. Będę
modelką!



*Gdy zajaczek kica
dzieciom prezenty przemyca
by zabawę miały sporą
nim za pisanki się zabiorą*



Adaś lat 5:
W tym roku króliczek
wielkanocny mógłby
przynieść wszystkim
dużo zdrowia i dobre
informacje o zakończeniu
pandemii. A dla mnie
dużo słodyczy!



Oliwier lat 7:
a ja bym chciał
zestawy wyrzutni na
strzałki piankowe
NERF

Centrum Przesiadkowe nabiera kształtów



Na części autobusowej wrocławskiego dworca trwa wielka budowa. Pierwszym etapem odnowy tego miejsca będzie nowoczesny węzeł przesiadkowy. Docelowo zatrzymywać się mają tam autobusy miejskie, regionalne oraz dalekobieżne. Obecnie wiadomo, już że wykonawca będzie miał opóźnienie w realizacji zadania. Pierwotnie finał robót miał nastąpić do końca tego miesiąca. Zakończenia prac według ostatnich doniesień należy spodziewać się jednak najwcześniej w czerwcu. Obecnie na budowie montowane jest zadaszanie nad wiatami.

Co ponadto? „Wykonawca realizuje prace drogowe, trwa zagęszczanie gruntu pod rozłożenie warstwy bitumicznej, a w części, w której na dłużej będą zatrzymywać się autobusy warstwy betonowej” – mówi Krzysztof Kukucki, zastępca prezydenta Wrocławia. W ostatnich tygodniach na placu budowy doszło także do nieprzyjem-

nych niespodzianek. „Znaleziono niezainwentaryzowany przewód energetyczny, który należy do którejś ze spółek PKP i sporo czasu zajęło ostateczne ustalenie czyją własnością jest przewód. Sprawa na szczęście jest już wyjaśniona” – mówi Krzysztof Kukucki. Całkowity koszt inwestycji to ponad 16 milionów złotych. Dofinansowanie ze środków unijnych to ponad 13 milionów złotych.

Teraz pozostaje już czekać na rozstrzygnięcia przetargu dotyczącego budowy zupełnie nowego dworca kolejowego w części należącej do PKP. Zgłosiło się kilkanaście podmiotów. Oferty opiewają na kwoty od 25 do ponad 34 milionów złotych. PKP analizuje propozycje.

Budowa w tym przypadku ma być zrealizowana do końca 2022 roku.

Mateusz Piernikowski



reklama

„Życzę sobie i wszystkim po kolei
radości wielkanocnej, która
może trwać pomimo cierpienia,
radości prawdziwie chrześcijańskiej,
która trwa, nawet kiedy nas ogarną
– czy małe, czy wielkie – tylko ludzkie noce”
ks. Jan Twardowski

Radosnych Świąt Wielkiej Nocy
2021 roku

Sławomir Kopyść
Członek Zarządu Województwa
Kujawsko-Pomorskiego



reklama

„Święto Zmartwychwstania Pańskiego.
Święto życia, cierpienia i śmierci.
Źródło radości i siły”

ks. Jan Twardowski

Życzę Państwu zdrowych, pogodnych
Świąt Wielkanocnych przepięknych wiarą,
nadzieją i miłością

Aneta Jędrzejewska
Członek Zarządu
Województwa Kujawsko-Pomorskiego



reklama

Szanowni Państwo

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych życzę wszystkim dużo zdrowia i rodzinnej serdeczności, mimo że po raz kolejny przyjdzie nam spędzić ten czas z zachowaniem dystansu.

Wielkanoc jest symbolem odrodzenia. Życzymy sobie zatem nadziei na to, że już wkrótce spotkamy się tak jak dawniej, z naszymi bliskimi i przyjaciółmi. Niechaj Wielkanoc 2021 przyniesie nam wiosenne słońce i moc spełnionych życzeń.



**Prezydent Włocławka
Marek Wojtkowski**

reklama



Przed nami niezwykle czas Świąt Wielkanocnych. Z tej okazji pragniemy Państwu złożyć najserdeczniejsze życzenia: miłości, która będzie wypełniać wszystkie serca, spokoju ducha oraz wszelkiej pomyślności i spełnienia planów w życiu osobistym i zawodowym.

Niech Zmartwychwstały Jezus odnowi w nas wiarę i ufność w Boga, który roztacza nad nami opiekę i obdarza łaskami.

Wesołego Alleluja!

Z wyrazami szacunku



Zygmunt Wierzowiecki
Zygmunt Wierzowiecki
Przewodniczący Rady Powiatu

Roman Gołębiewski
Starosta Włocławski

reklama

Z okazji Świąt Wielkiej Nocy w imieniu Radnych Rady Miasta Włocławek oraz własnym składam serdeczne życzenia spokoju, szczęścia i radości przeżywanej w gronie najbliższych oraz wytchnienia od codziennych obowiązków. Niech ten świąteczny czas spędzony bez pośpiechu, troski i zmartwień w zdrowiu i ciepłej rodzinnej atmosferze będzie dla Państwa źródłem nadziei, siły i wiary.

**Stanisław
Wawrzonkoski
Przewodniczący Rady
Miasta Włocławek**



Wspieramy naszych Seniorów!



Rozmowa z:

dr Joanną Borowiak,

Posłem VIII i IX kadencji oraz Przewodniczącą Sejmowej Komisji Polityki Senioralnej

Po raz trzeci polscy emeryci otrzymają 13. emeryturę, a pierwszy raz 9 milionów uprawnionych otrzyma także 14. emeryturę.

- W bieżącym roku na wsparcie Seniorów przeznaczyliśmy 35 miliardów zł. To konkretna i wymierna pomoc finansowa, która okaże się szczególnie przydatna w trudnym czasie pandemii. To nasze zobowiązanie społeczne, którego dotrzynamy.

Wszystkie programy społeczne realizowane od pierwszych dni rządów Zjednoczonej Prawicy są skuteczne oraz niezwykle potrzebne Polakom. Wsparcie rodzin w postaci programu Rodzina 500+, Wyprawka 300 zł dla ucznia, zwolnienie z podat-

ku od dochodów osób poniżej 26 roku życia, zostało uzupełnione o dodatkowe świadczenia dla emerytów. Jest to realna, wymierna finansowa pomoc, którą nasi Seniorzy wykorzystują na realizację swoich potrzeb i na którą czekają.

To dodatkowe świadczenie jest już zapisane w ustawie. Kto otrzymuje 13. Emeryturę?

- Od początku była deklaracja, że chcemy, aby 13. emerytura była na stałe. To oczywiście jest związane ze środkami w budżecie. Odnotowujemy systematyczny wzrost gospodarczy, możemy pozwolić sobie na finansowanie programów, ale jesteśmy odpowiedzialni również za to, aby mieć pokrycie na nasze programy. Także w czasie pandemii.

Po raz pierwszy pomysł wprowadzenia 13. emerytury został przedstawiony podczas kampanii poprzedzającej wybory parlamentarne w 2019 roku, a

dzięki zaangażowaniu polityków PiS-u, została sprawnie uchwalona i podpisana przez prezydenta już w lutym 2020 roku. Świadczy to o wiarygodności naszej polityki. 13. emerytura wypłacana jest wszystkim emerytom i rencistom, a kwota jest równa wysokości najniższej emerytury. Pieniądze zasilą konta Seniorów w kwietniu.

Nie tylko 13. Emerytura. W tym roku seniorzy otrzymają też „czternastkę”

- Tak. Chcemy, aby to świadczenie zostało wypłacone w listopadzie, jako kolejny zastrzyk finansowy dla Seniorów. Jako poseł pracujący nad ustawą, miałam przyjemność pełnić rolę sprawozdawcy projektu w Sejmie i Senacie. Ustawa została podpisana przez Prezydenta Andrzeja Dudę na początku marca. Te pieniądze podreperują domowe budżety Seniorów szczególnie w sytuacji COVID-u. Seniorzy są grupą wymagającą szczególnego wsparcia, dlatego zdumiewają mnie i mocno zasmucają pojawiające się opinie, że w sytuacji pandemii są inne, bardziej potrzebne wydatki. Takie myślenie jest dla mnie jest wysoce nieuprawnione i mocno krzywdzące. Zapewniam, że nie ulegamy i nie pod-

damy się takim głosem.

Komu zostanie przyznane dodatkowe wsparcie finansowe w tym roku?

- Wysokość 14. emerytury będzie zależała od wysokości otrzymywanego świadczenia. Rząd zabezpieczył 11 mld zł na wypłatę ponad 9 milionom uprawnionych. 14 emeryturę w pełnej wysokości otrzymają osoby, których świadczenia nie przekraczają 2,9 tys. zł. brutto. Dla osób pobierających wyższe świadczenia zostanie zastosowana zasada „złotówka za złotówkę”. Chodzi nam o to, by 14 emerytura była wsparciem finansowym dla osób pobierających najniższe świadczenia. Trzeba też dodać, że kwota 14 emerytury nie wpłynie na uprawnienia osób ubiegających się o zasiłki czy ulgę rehabilitacyjną.

W obecnych, trudnych, czasach wspieramy wszystkie grupy społeczne, konsekwentnie realizując nasze obietnice.

Dziękuję za rozmowę!

Fotografia Kancelaria Sejmu/
p. Anna Strzyżak

Niech wielkanocny czas nadziei i niegasnącej

wiary w lepsze jutro

przyniosą pokój, a we wszystkich sercach zagości

miłość i wzajemna życzliwość.

Życzymy zdrowych i radosnych

Świąt Zmartwychwstania Pańskiego



dr Joanna Borowiak
Posel na Sejm RP



Kosma Złotowski
Posel do Parlamentu Europejskiego



reklama




**Z okazji Świąt Wielkiej Nocy
pragnę złożyć Państwu
najlepsze życzenia.**

Niech ten szczególny czas upłynie Państwu
w zdrowiu, a Zmartwychwstały Chrystus
obdarzy nadzieją.

Wesołego Alleluja!

Anna Gembicka
Poseł na Sejm RP


reklama



Szanowni Państwo,

Na te Święta wszyscy czekamy z utęsknieniem, aby usiąść przy stole ze swoimi bliskimi i świętować Zmartwychwstanie Jezusa Chrystusa. Tegoroczne Święta Zmartwychwstania Pańskiego wypadają ponownie w szczególnym dla nas czasie. W dobie walki z koronawirusem jesteśmy dzisiaj odpowiedzialni za przyszłość Polski, za ochronienie narodu od klęski żywiłowej, od masowej tragedii. Wierzę, że po trudnych chwilach, które z pewnością dotkną nas wszystkich, na nowo stworzymy Rzeczpospolitą silną dla dobra nas samych i następnych pokoleń. Święta wielkanocne to czas wiary, nadziei i zwycięstwa miłości. To ten moment, gdy nasze myśli kierujemy do bliskich - do tych, których kochamy. Nawet jeśli nie będzie nam dane spotkać się w te święta ze wszystkimi, pamiętajmy, że to poświęcenie ma wyższy, szczytny cel - nasze zdrowie i bezpieczeństwo. I tak naprawdę sami musimy o nie zadbać. To dla nas kolejny czas próby, czas modlitwy i głębokiej wiary w lepsze jutro. Niech nadchodzące święta Zmartwychwstania Pana będą dla wszystkich Państwa, mimo przeciwności losu, czasem radości, wzmocnienia i pogody ducha. Spędźmy te święta razem, w duchowej jedności. Życzę Państwu wesołych, spokojnych, pełnych rodzinnego ciepła świąt wielkanocnych.

**życzy Senator RP
Józef Łyczak**



reklama

**Niech Zmartwychwstały Jezus umocni nas w świętości.
Miłością i nadzieją napełni nasze serca.**

**Niech utwierdza naszą wiarę w zwycięstwo dobra nad złem,
życia nad śmiercią, miłości nad nienawiścią. Oby w naszych sercach
zawsze był widoczny blask nadziei Zmartwychwstania.**

Magdalena Nowak
Radna Gminy Włocławek



Emocje bez nadzoru

Depresja wśród młodzieży to bardzo poważna sprawa, na ten temat rozmawiamy z wrocławianką Margaritą Jaworską, autorką książki „insomnia” dotyczącej tego problemu.

Rozmowa z:

Margaritą Jaworską,
autorką książki „Insomnia”

Twoja książka jest powieścią, ale niesie ze sobą przesłanie, czy możesz zdradzić nam szczegóły dotyczące „Insomnii”?

Jasne, poruszony jest w niej problem dysocjacji, czyli rozszczepienia osobowości, któ-

Psychiatria dziecięca jest w opłakanym stanie, ale nie staramy się zapobiec problemom najmłodszych. Brakuje w naszym kraju lekcji empatii, znanych chociażby w Danii. Na takich zajęciach nauczyciele rozmawiają z uczniami o emocjach i uczuciach, które młody człowiek dopiero poznaje. Problem, który dla dorosłych wydaje się błahy dla kogoś w wieku dorastania jest niesamowicie poważny.

Często jest tak, że rodzice mówią dziecku „co to za problem, będziesz dorosły to dopiero poznasz życie”. Jest to ogromny błąd. Rodzic musi być przyjacielem, nie tylko zwierzchnikiem podobnym do szefa w pracy.

Często też słyszy się od rodziców „Ja w twoim wieku”, to też błąd, przecież czasy się zmieniły. Teraz dorasta się zupełnie inaczej niż jeszcze 15-20 lat temu.

Tak, życie dzieci przeniosło się do sieci, ten problem nasilił się podczas pandemii. My jako rodzice powinniśmy sprawdzać czym interesuje się młody człowiek, ale nie poprzez sprawdzanie telefonu i szpiegowanie. Można przecież namówić dziecko na wspólne oglądanie chociażby popularnych ostatnio krótkich filmów w serwisie tik tok. Ja

re najczęściej jest wynikiem traum doznanych w dzieciństwie. Staralam się przemycić ten temat w przystępnej formie jaką jest powieść.

Właśnie, książka jest o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży, w Polsce pomoc w tym zakresie nie wygląda chyba najlepiej?

rozumiem, że dla starszych osób jest to bzdura na którą szkoda czasu, ale dla dziecka wygląda to zupełnie inaczej. Pozwólmy dzieciom dać się poznać, nie stawiamy muru międzypokoleniowego. Zawsze dobrym rozwiązaniem jest rozmowa, czy kiedykolwiek zadziałał jakiś „szlaban” na komputer? Kary bez uzasadnienia i dialogu dają efekt odwrotny do zamierzonego.

Wróćmy do twojej książki, nie jest to długa powieść, z czego to wynika?

Chciałam stworzyć coś, po co sięgnie też osoba, która zwykle nie czyta książek. Jest to lektura na jeden-dwa wieczory. Dzięki temu nie znudzi nas jak pozycja licząca np. 300 stron. Spotkałam się z pozytywnym odbiorem „Insomnii”, mogę zdradzić, że historia będzie mieć kontynuację.

Myślę, że warto też wspomnieć o tym co dzieje się z pieniędzmi pozyskanymi ze sprzedaży.

Nie chcę się chwalić, ale mogę zdradzić, że swoją część pozyskanych za „Insomnie” pieniędzy przeznaczam w całości na cele charytatywne.

Dziękuję za rozmowę.

„Insomnia” dostępna jest w księgarniach w całym kraju.

Filip Waćkowski



Najserdeczniejsze życzenia zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych.
Niech ten wyjątkowy czas napelni wszystkich spokojem oraz da siłę w pokonywaniu trudności i pozwoli z optymizmem patrzeć w przyszłość.

Wesołych Świąt życzą
Zarząd, Rada Nadzorcza i pracownicy
Spółdzielni Mieszkaniowej „Zazamcze”

reklama

**Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych, pełnych wiary,
nadziei i miłości. Radosnego, wiosennego nastroju,
W sercu pogody, a w dyngusa dużo wody!**
życzy



Klub Radnych Platformy Obywatelskiej

Niezbędnik wielkanocny

To już kolejny rok, kiedy na święta Wielkiej Nocy ogłoszony został lockdown. W ubiegłym było to dla wszystkich ogromne zaskoczenie. Nikt nie wiedział jak odnaleźć się w nowej sytuacji. Dla wielu ludzi te wyjątkowo radosne, wiosenne święta były bardzo smutne, ponieważ spędzali je w samotności.

Po 12 miesiącach pandemicznej sinusoidy jesteśmy nie- co mądrzejsi. Wiele osób ma już chorobę za sobą, i nne są zaszczepione. Pozostaje tylko pytanie jak przygotować się do Wielkanocy?

Po pierwsze należy zaopatrzyć się w maseczkę i rękawiczki jednorazowe. Po-

trzebne będą i w domu i na zewnątrz. Robiąc świąteczne porządki, zwłaszcza z mocnymi środkami czyszczącymi łazienkę, czy kuchnię, należy zadbać o dłonie i nie wdychanie żrących oparów. Na zewnątrz musimy wszędzie zasłaniać usta i nos. Należy również pamiętać o dezynfekcji rąk.

Kolejna rzecz o której lepiej nie zapominać, to opłacenie rachunków za prąd i Internet. Jeśli rząd znów wprowadzi całkowity lockdown, to jedną z rozrywek będzie oglądanie tele-

wi- zji i surfowanie w sieci. Warto wyciągnąć z szafy gry planszowe.

Oczywiście cała reszta pozostaje bez zmian: zabawa w Wielkanocnego Zajączka, oczywiście mowa o kupowaniu różnych słodkości dla najmłod-

szych i najbliższych osób w rodzinie. Następnie wielkie zakupy, bo przecież świąteczne śniadanie bez jaj z majonezem, białej kielbasy, pasztetu, tradycyjnej

okazja, aby usprawiedliwić swoje łakomstwo. Choć dzieje się tak coraz rzadziej.

Warto również zadbać o wiosenny nastrój w domu. Świeże żółte tulipany, kwieciste obrusy i ozdobne świece i stroiki robią całą robotę. Jednym słowem żółty i zielony to kolory, które królują w te święta.

Jednak cokolwiek byśmy nie kupili, ugotowali, czy upiekli to w te święta, jak i każde inne zawsze najważniejsza jest rodzina. Wspólne spotkania i rozmowy sprawiają, że tak bardzo zawsze czekamy na te wyjątkowe dni w roku. Miejmy nadzieję, że w zbliżającą się Wielkanoc już nikt nie będzie sam. I właśnie z całego serca tego Państwu życzymy.

Iwona Bluszcz



reklama

Najserdeczniejsze życzenia zdrowych, radosnych i spokojnych Świąt Wielkiej Nocy, smacznego jajka, mokrego dyngusa, a także odpoczynku w rodzinnym gronie składają



**Burmistrz Chodeża
Jarosław Grabezyński**

**Przewodniczący Rady Miejskiej
Anna Twardowska**

**wraz z Radnymi Rady Miejskiej w Chodeżu
wraz z Pracownikami Urzędu**

reklama

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkiej Nocy, pragniemy przekazać najserdeczniejsze życzenia dużo zdrowia, wszelkiej pomyślności i błogosławieństwa Zmartwychwstałego Chrystusa. Niech Zmartwychwstanie Pańskie, szczególnie w tym trudnym czasie zmagania się z pandemią, będzie ostoją wzajemnego wsparcia, życzliwości i solidarności. Niech Radosne Alleluja napęlni Państwa serca wiarą, nadzieją i miłością.

**Zbigniew Słomski
Wójt
Gminy Fabianki**

**Adam Rejmak
Przewodniczący
Rady Gminy**

reklama

Mieszkańcom Gminy Osiecinny pragniemy złożyć, w tym trudnym dla nas wszystkich czasie, życzenia zdrowych, radosnych Świąt Wielkanocnych, wypełnionych nadzieją budzącej się wiosny, pogody w sercu oraz smacznego Święconego w gronie najbliższych osób

**Wójt Gminy Osiecinny
JERZY IZDORSKI**

**Przewodniczący Rady Gminy
RYSZARD BŁASZCZYK**



reklama

**Rodzinnym, pogodnych Świąt Wielkanocnych, pełnych wiosennej nadziei i miłości oraz dużo zdrowia, radości i pogody ducha
życzą**

**Wójt Gminy Waganiec
PIOTR KOSIK**

**Przewodnicząca Rady Gminy Waganiec
PATRYCJA SMYKOWSKA**



Brzeskie „Wahadło” startuje

Brzeskie Centrum Kultury i Historii „Wahadło” to miejsce, które powinien odwiedzić każdy miłośnik kultury i sztuki. Już sam budynek robi ogromne wrażenie. Najnowocześniejsze rozwiązania techniczne, ogromna powierzchnia, wyposażenie, multimedia.

Za murami, zawsze stoją ludzie. Bez wyspecjalizowanej kadry żaden ośrodek kulturalny nie miałby racji bytu. Ale w przypadku Brzeskiego Centrum Kultury mowa nie tylko o profesjonalizmie pracowników, ale przede wszystkim o ich pasji. Zamiłowaniu do sztuki, muzyki, tańca, śpiewu, gry aktorskiej. Do drugiego człowieka. Oni chcą pracować, uczyć, odkrywać talenty i je rozwijać. Chcą działać na rzecz wspólnego dobra. Najlepszym tego przykładem jest ogólnopolski projekt Dom Kultury Plus, którego organizatorem jest Narodowe Centrum Kultury. Głównym założeniem konkursowym jest zwiększanie zaangażowania domów kultury w życie społeczności lokalnych poprzez odkrywanie i wspieranie oddol-

nych inicjatyw kulturowych. W tym roku do konkursu zgłoszono 232 projekty. Wyloniono 50 beneficjentów. Jednym z nich zostało właśnie Brzeskie Centrum Kultury.

- Biorąc udział w tym projekcie, główny nacisk kładziemy przede wszystkim na jego I etap, jakim jest diagnoza. Do tej pory nie były prowadzone tego typu badania, które pozwoliłyby nam, jako ośrodkowi kultury, poznać oczekiwania mieszkańców wobec naszej działalności. Nie mieliśmy okazji zapytać jakich zajęć i warsztatów ludzie oczekują. Jaką mają wizję Centrum Kultury. Wszystkie te diagnozy pozwolą nam napisać strategię roz-

woju, czy politykę kulturalną, którą będziemy prowadzić w naszym domu kultury – mówi Agata Kubajka dyrektor Brzeskiego Centrum Kultury i Historii „Wahadło”.

Badania potrzeb i oczekiwań mieszkańców Brześcia Kujawskiego już trwają. W całym tym procesie pomaga dr Piotr Zariczny z Państwowej Uczelni Zawodowej we Włocławku, który wraz z pracownikami Centrum pomaga tworzyć kolejne narzędzia badawcze, a na końcu pomoże opracować ich diagnozę.

- W II etapie projektu na podstawie opra-

cowanej diagnozy ogłoszony zostanie konkurs na działanie oddolne. Mieszkańcy będą mogli zgłosić swój pomysł na zorganizowanie warsztatów, koncertu czy imprezy kulturalnej. Wygrają te projekty, które będą najbardziej zbliżone do naszej diagnozy – dodaje Agata Kubajka.

W ramach Domu Kultury Plus zorganizowanych może zostać od trzech do ośmiu eventów. Łącznie na ten cel przeznaczonych jest 22 tys. złotych.

Zanim jednak nadejdzie czas realizowania projektów społeczności lokalnej, to musi odbyć się

Wielkie Otwarcie Brzeskiego Centrum Kultury,

gdyż w związku z pandemią oficjalnego przecięcia czerwonej wstęgi jeszcze nie było. A miało być. I to już całkiem niedługo. Od 16 do 18 kwietnia planowano różnego rodzaju atrakcje dla odwiedzających ośrodek. Począwszy od zwiedzania wystawy, po ciekawe warsztaty, pokazy i koncert ogólnopolskiej gwiazdy. Niestety COVID-19 znów dał o sobie znać i w całym kraju ogłoszono lockdown. Na razie do 9 kwietnia. Jednak w obecnej sytuacji niczego nie można być pewnym. Dlatego, jak tylko obostrenia zostaną złagodzone o otwarciu Brzeskiego Centrum Kultury i Historii „Wahadło” usłyszą wszyscy i długo będą o nim pamiętać.

Iwona Bluszcz



reklama

przedsiębiorstwo
budomex
spółka z o.o.

NOWE MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

tel. 572 34 65 81 lub 54 232 45 47

BIURO SPRZEDAŻY:
ul. Baśniowa 8/10, Włocławek

OKRĘŻNA

CHŁODNA

reklama

BRAMY - OGRODZENIA

PANELE 3D - SIATKI

MaDu
OGRODZENIA
PRODUCENT OGRODZEŃ

www.madu-siatki.pl

W-ek, OKRĘŻNA 24

kom. 605-612-050

Marzenia Filipa

„Marzenia się spełniają! Tylko mocno, mocno, mocno w nie wierz. Ściskaj kciuki co sił, oczy zamknij też”- śpiewała przed laty Majka Jeżowska. I nie tylko w piosence, ale w prawdziwym życiu też tak jest.

Najlepszym na to przykładem jest siedmioletni wrocławianin – Filip Mazurkiewicz. Chłopiec, który zmagają się z nieuleczalną chorobą, jaką jest dystrofia mięśniowa Duchenne’a. Inaczej mówiąc jest to postępujący i nieodwracalny zanik mięśni. Ta straszna diagnoza została postawiona, kiedy Filip miał 2 latka. Filip porusza się jeszcze samodzielnie, lecz jak długo to potrwa? Na to pytanie nikt nie zna odpowiedzi. Swoją obecną kondycję fizyczną chłopiec zawdzięcza między innymi, długiej i ciężkiej rehabilitacji i częstym pobytom w szpitalach.

- Właśnie przebywając w szpitalu, Filip poznał kolorowy świat gier video. Świat w którym nie było dla niego żad-

nych ograniczeń. Tak zrodziło się jego wielkie marzenie, jakim była własna konsola PlayStation 4 z grami – mówi Joanna Polakowska z Fundacji Dziecięca Fantazja.

Chłopiec tak bardzo zapragnął mieć własną grę, że jego mama zgłosiła go do fundacji. W ubiegłym roku założona została zbiórka na marzenie Filipa. Jednak przez kilka miesięcy nie wpłacono na nią nawet złotówki.

Nasza redakcja postanowiła wziąć sprawy w swoje ręce i opowiedzieć wszystkim historię młodego, dzielnego chłopca. Wiedząc, że razem możemy wszystko. I faktycznie wrocławianie po raz kolejny udowodnili, że mają WIEL-

KIE SERCA! Zaledwie w ciągu 4 dni cel zbiórki został osiągnięty!

- Kiedy zadzwoniłam do mamy Filipa, a ta przekazała mu, że jego sen o konsoli już wkrótce się spełni, ten oszalał z radości. Chłopiec nie wiedział wcześniej o jakiegokolwiek zbiorce. Mama nie chciała robić mu zbyt wielkiej nadziei, gdyby coś się nie udało. Jednak jego radość była tak ogromna, że od razu pobiegł do swojego młodszego brata, aby opowiedzieć mu całą historię – opowiadała Joanna Polakowska

Filip lada dzień, jeszcze przed świętami powita Wielkanocnego Zajączka. A to wszystko dzięki Wam!

Iwona Bluszcz



**Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei
i miłości. Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie rodziny
dla Naszych Klientów, Kontrahentów oraz
wszystkich pracowników „Spółem”**

życzy

**Rada Nadzorcza oraz Zarząd Spółem
Powszechnej Spółdzielni Spożywców
we Włocławku**



reklama

reklama



BIESIADNY POLECA

wykwintne potrawy świąteczne, obiady domowe
oraz wyroby garmazeryjne własnej produkcji

Wielkanocny smak tradycji



Kaliska 65/67

f Biesiadny PSS Spółem

tel. 54 234 68 93

BIESIADNY zaprasza i życzy Smacznego

Sprzedaż tylko na wynos

lokal czynny pn-pt 10⁰⁰-18⁰⁰, sob. 10⁰⁰-15⁰⁰

Agencja towarzyska w niewielkim mieszkaniu

32 letnia mieszkanka Włocławka i jej 47 - letni partner prowadzili w dwupokojowym mieszkaniu agencję towarzyską. Mogli zarobić na tym nawet 300 tysięcy złotych!

Policjanci Wydziału Kryminalnego KWP w Bydgoszczy weszli do night klubu, który znajdował się w jednorodzinnym domu, na Bartodziejach w Bydgoszczy. Pod pozorem nocnego klubu, jak się okazało, działała tam agencja towarzyska, gdzie przynajmniej od 5 lat usługi seksualne świadczyło jednocześnie kilka kobiet. Za prowadzenie tej agencji i ułatwianie w niej nierządu oraz czerpanie z tego dochodu odpowie 46-letnia bydgoszczanka oraz jej koleżanka, 32-letnia mieszkanka Włocławka. Ta sama włocławianka ze swoim 47-letnim partnerem prowadziła we Włocławku tzw. „domówkę”, gdzie usługi seksualne, w dwupokojowym mieszkaniu w bloku, świadczyły jednocześnie trzy kobiety. Wszyscy zatrzymani usłyszeli podobne zarzuty.

46-latką jest podejrzana o to, że przez prawie 5 lat w Bydgoszczy, działając wspólnie z 32-latką, w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, ułatwiała uprawianie prostytucji poprzez „przyjęcie do pracy”, zamieszczanie ogłoszeń na portalu erotycznym, udostępnianie na ten cel lokalu,

a także zapewnienie i dostarczanie środków higieny osobistej oraz środków antykonceptyjnych. W ten sposób, pobierając od kobiet połowę ich zarobków, uczyniła sobie z tego stałe źródło dochodu, który w tym okresie mógł wynieść nawet ponad 500 tys. złotych. 32-latką z Włocławka, oprócz zarzutu dotyczącego prowadzenia agencji w Bydgoszczy, usłyszala wspólnie z 47-letnim mieszkańcem Włocławka zarzuty dotyczące działającej w tym mieście tzw. „domówki”, gdzie dochód ich mógł wynieść ponad 300 tys. złotych.

Wszystkie te osoby zostały zatrzymane w policyjnym areszcie, a następnie doprowadzone do sądu, gdzie prokurator złożył wniosek o tymczasowe aresztowanie. Bydgoszczanka w areszcie pozostanie przez dwa miesiące, a para z Włocławka przez trzy miesiące. 32-latką z Włocławka i jej 47-letni partner znani są policjantom. Są oskarżeni o kierowanie zorganizowaną grupą przestępczą czerpiącą korzyści z nierządu.



Z robotami można więcej

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

WŁOCŁAWEK
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 5
z Oddziałami Integracyjnymi
im. Szarych Szeregów

Szkoła Podstawowa nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi im. Szarych Szeregów we Włocławku to szkoła z bogatymi tradycjami i nietuzinkową ofertą edukacyjną. Na każdym etapie edukacyjnym są klasy integracyjne, w których zajęcia prowadzi dwóch doświadczonych oraz kreatywnych nauczycieli. Uczniom naszej szkoły zapewniamy wszechstronny rozwój osobowości poprzez atrakcyjne zajęcia z zastosowaniem metod stymulujących aktywność uczniów, ukierunkowane przede wszystkim na poszukiwanie i odkrywanie mocnych stron dzieci, potwierdzone licznymi certyfikatami, takimi jak: „Nowoczesna Edukacja Wczesnoszkolna”, „Aktywna Szkoła-Aktywny Uczeń”, „Szkoła Odkrywców Talentów”.

Gwarantujemy nowatorskie zajęcia z zakresu programowania i robotyki z wykorzystaniem licznej rodziny szkolnych robotów od małych i niepozornych Ozobotów, po Dasha i Dota, Fotona, a także pojazdy z czujnikami podczerwieni oraz drukarki 3D.

Posiadamy także bogatą ofertę zajęć wspierających uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, m.in. terapia Integracji Sensorycznej, felinoterapia, dogoterapia, hipoterapia, rehabilitacja ruchowa, a także zajęcia logopedyczne z zastosowaniem nowoczesnych metod, takich jak: terapia AWI, czyli zabiegi wykonywane przy pomocy aplikatorów wieloigłowych Lyapko, elastyczno-terapeutyczny tapping i metoda Tomatisa..

Realizujemy również szereg projektów i innowacji pedagogicznych.

Ponadto w naszej szkole oferujemy szeroką gamę zajęć rozwijających zainteresowania i talenty uczniów.

Zapewniamy udział uczniów w wielu atrakcyjnych i ciekawych przedsięwzięciach oraz w licznych konkursach przedmiotowych, tematycznych, artystycznych oraz zawodach sportowych.

Organizujemy szereg cyklicznych imprez, które na trwałe wpisały się w tradycję naszej szkoły. Są to: Koncert dla Rodziców Uczniów Wzorowych, festyny, Czwartki Kulturalne, a także imprezy tworzące niepowtarzalną płaszczyznę współpracy uczniów, rodziców

i nauczycieli: gry terenowe, warsztaty świąteczne, pikniki i turnieje sportowe.

Uczniowie Szkoły Podstawowej Nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi odnoszą sukcesy w międzyszkolnych konkursach między innymi: przedmiotowych organizowanych przez Kujawsko-Pomorskiego Kuratora Oświaty, plastycznych, fotograficznych, recytatorskich oraz zawodach sportowych.

W dniach 09 – 23 marca 2021r. w Szkole Podstawowej nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi we Włocławku przyjmujemy zapisy dzieci do klas pierwszych na rok szkolny 2021/22. Wszystkie informacje dotyczące rekrutacji znajdują się na stronie szkoły: www.sp5.edu.pl. Serdecznie zapraszamy.



KUJAWSKA SZKOŁA WYŻSZA WE WŁOCŁAWKU

STUDIA LICENCJACKIE, INŻYNIERSKIE

Administracja
Bezpieczeństwo i higiena pracy
Bezpieczeństwo narodowe (we Włocławku, w Nowym Targu)
Budownictwo
Dietetyka
Energetyka
Inżynieria mechaniczna (w Grudziądzu)
Logistyka
Pedagogika
Pielęgniarstwo
Zarządzanie (w Siemianowicach Śląskich)

STUDIA MAGISTERSKIE jednolite 5-letnie

Fizjoterapia
Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna

STUDIA MAGISTERSKIE II stopnia

Bezpieczeństwo narodowe
Pedagogika
Pielęgniarstwo

660 714 884 www.ksw.wloclawek.pl

reklama

reklama



Politechnika Warszawska

FILIA W PŁOCKU



- # DYPLOM POLITECHNIKI WARSZAWSKIEJ
- # UCZELNIA CENIONA PRZEZ PRACODAWCÓW
- # BEZPŁATNE STUDIA DZIENNE
- # GWARANTOWANY AKADEMIK
- # DYPLOM TECHNIKA UWZGLĘDNIANY W REKRUTACJI

>> Budownictwo

>> Inżynieria środowiska

>> Mechanika i budowa maszyn

>> Technologia chemiczna

>> Ekonomia

ZAPISY

www.pw.plock.pl



reklama



Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego we Włocławku zaprasza do nauki w swoich szkołach

1. Rozpocznij naukę w Liceum dla dorosłych

Nauka trwa 4 lata. W trakcie nauki w LO istnieje możliwość ukończenia kwalifikacyjnych kursów zawodowych, co daje możliwość uzyskania wykształcenia średniego i tytułu technika. Szkoła dedykowana osobom po szkole podstawowej, gimnazjum oraz szkole zawodowej.

2. Uzyskaj nowe kwalifikacje zawodowe w Szkole Policealnej

Dla wszystkich, którzy ukończyli szkołę średnią
NIE WYMAGAMY MATURY!

Kierunki kształcenia, które oferujemy:

- Technik usług kosmetycznych
- Terapeuta zajęciowy
- Technik masażysta
- Opiekun medyczny
- Opiekun osoby starszej
- **NOWOŚĆ !!** PODOLOG

ul. Nowomiejska 25
87-800 Włocławek
tel. 54 232 99 50
530 730 146

sekretariat@ckziu.wloclawek.pl
Facebook: fb.me/CentrumWloclawek

3. Kontynuuj naukę w Branżowej Szkole II Stopnia

Szkoła dla absolwentów Branżowych Szkół I Stopnia oraz absolwentów Zasadniczej Szkoły Zawodowej (absolwenci od 2015 roku, którzy nie ukończyli LO dla dorosłych).

Kierunki Kształcenia:

- Technik budownictwa
- Technik elektryk
- Technik mechanik
- Technik pojazdów samochodowych:
 - specjalność mechanik pojazdów samochodowych
 - specjalność elektromechanik pojazdów samochodowych

4. Zdobądź nowy zawód na kwalifikacyjnych kursach zawodowych

Elektryk	Montaż, uruchamianie i konserwacja instalacji, maszyn i urządzeń elektrycznych	ELE.02
Technik elektryk	Montaż, uruchamianie i konserwacja instalacji, maszyn i urządzeń elektrycznych	ELE.02
	Eksploatacja maszyn, urządzeń i instalacji elektrycznych	ELE.05
Operator obrabiarek skrawających (CNC)	Użytkowanie obrabiarek skrawających	MEC.05
Technik mechanik	Montaż i obsługa maszyn i urządzeń	MEC.03
	Użytkowanie obrabiarek skrawających	MEC.05
	Wykonywanie i naprawa elementów maszyn, urządzeń i narzędzi	MEC.08
	Organizacja i nadzorowanie procesów produkcji maszyn i urządzeń	MEC.09
Ślusarz	Wykonywanie i naprawa elementów maszyn, urządzeń i narzędzi	MEC.08
Montaż zabudowy i robót wykończeniowych w budownictwie	Wykonywanie robót montażowych, okładzinowych i wykończeniowych	BUD.11
Technik budownictwa	Wykonywanie robót murarskich i tynkarskich	BUD.12
	Organizacja i kontrola robót wykończeniowych w budownictwie oraz sporządzanie kosztorysów	BUD.14



Liceum im. Marii Konopnickiej we Włocławku to szkoła, która może poszczycić się ponad **100-letnią tradycją** w przygotowywaniu młodzieży do udanego startu w dorosłe życie. W roku szkolnym 2021/22 otwieramy 6 klas pierwszych. Stawiamy na sprawdzone rozwiązania, dlatego uruchamiamy klasę 1a o profilu politechnicznym, w której będą realizowane na poziomie rozszerzonym: matematyka i fizyka oraz w stopniu poszerzonym – informatyka, obok języka angielskiego uczniowie tej klasy będą się mogli uczyć języka niemieckiego lub hiszpańskiego; klasę 1b o profilu biologiczno-chemicznym, z rozszerzonym programem biologii i chemii, językiem angielskim oraz do wyboru – j. niemieckim lub hiszpańskim; klasę 1c o nachyleniu matematyczno-geograficznym, z realizowanymi na poziomie rozszerzonym – matematyką i geografją, poszerzonym programem nauczania j. angielskiego i drugim językiem obcym – niemieckim lub rosyjskim. Otwieramy również dwie klasy społeczno-prawne – 1e i 1e-i - integracyjną. Są to oddziały bliźniacze, realizowane są w nich na poziomie rozszerzonym – j. polski i historia, a także przedmiot uzupełniający - wiedza i społeczeństwo. W klasie 1e drugim językiem obcym jest francuski lub hiszpański, oddział ten objęty jest patronatem Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu; natomiast klasa 1e-i daje możliwość nauki j. włoskiego, liczy do 20 uczniów i warto ją wybrać, gdyż łatwiej się do niej dostać niż do klasy 1e, a uczą w niej ci sami nauczyciele i realizowany jest ten sam program. Uruchamiamy jedyną w mieście klasę 1d - dwujęzyczną o nachyleniu biologiczno-chemicznym, w której można się będzie uczyć biologii i historii w dwóch językach wykładowych – języku polskim i języku angielskim oraz realizować język angielski w zakresie rozszerzonym, drugim językiem obcym nauczonym w tym oddziale jest j. niemiecki lub j. francuski. Zapraszamy do liceum, które nie tylko świetnie przygotowuje do studiów wyższych, ale dba o ciepłą, sprzyjającą rozwojowi atmosferę nauki i pracy.

reklama



www.lmkwloclawek.pl; www.facebook.com/IIILOWloclawek/
e-mail: sekretariat@lmkwloclawek.pl; Telefon: (54) 232 29 65

reklama



ZESPÓŁ SZKÓŁ EKONOMICZNYCH

we Włocławku
oferuje kształcenie w zawodach

Technikum nr 3 ekonomista, logistyk, spedytor, handlowiec

NOWOŚĆ!
TECHNIK RACHUNKOWOŚCI

**Branżowa Szkoła I Stopnia
magazynier-logistyk, sprzedawca**

**WYBIERAJĄC NAS
INWESTUJESZ W SIEBIE**



ZESPÓŁ SZKÓŁ SAMOCHODOWYCH IM. TADEUSZA KOŚCIUSZKI WE WŁOCŁAWKU

Technikum nr 5

nauka trwa 5 lat

NOWOŚĆ!
technik transportu
drogowego



**technik pojazdów
samochodowych**

o specjalności: mechanik pojazdów samochodowych
o specjalności: elektromechanik pojazdów samochodowych



Branżowa Szkoła I Stopnia

nauka trwa 3 lata

NOWOŚĆ!
kierowca mechanik



**elektromechanik
pojazdów
samochodowych**



**mechanik pojazdów
samochodowych**



**technik informatyk
(oddział integracyjny)**



V Liceum Ogólnokształcące

nauka trwa 4 lata

**kierunek psychologiczno-
pedagogiczny
(oddziały integracyjne)**



Warsztaty Szkolne

ul. Żytnia 10 we Włocławku



Przygotowują
uczniów do przyszłej
pracy zawodowej.



Świadczą
w szerokim zakresie
usługi motoryzacyjne.

Nauka jazdy



Szkoła bardzo dobrze przygotowuje uczniów do egzaminu państwowego na prawo jazdy. Posiada własny plac manewrowy i samochody szkoleniowe marki TOYOTA, CITROEN oraz KIA.



reklama

Więcej ratowników, bezpieczniej nad wodą



Do siedmiu jednostek Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego na Kujawach i Pomorzu trafi sprzęt o wartości blisko 300 tysięcy złotych.

Wśród nich łodzie wiosłowe, defibrylatory, zestawy fantomów do ćwiczeń resuscytacji krążeniowo-oddechowej, deski do ratowania tonących, liny i rzutki ratownicze. Przekazane przez marszałka Piotra Całbeckiego wyposażenie służy przeprowadzeniu szkoleń z pierwszej pomocy oraz kursów zawodowych dla ratowników wodnych, dzięki którym blisko tysiąc mieszkańców naszego regionu będzie mogło zdobyć kwalifikacje i uprawnienia, niezbędne do pracy w ratownictwie wodnym. Po zakończeniu kursów sprzęt wzmocni wyposażenie jednostek.

Zakup wyposażenia jest częścią dużego projektu, w ramach którego szkoleniami z pierwszej pomocy oraz kursami zawodowymi dla ratowników wodnych, sterników motorowodnych lub pletwonurków objętych zostanie 915 mieszkańców regionu kujawsko-pomorskiego. Projekt zyskał 3,5 miliona złotych

wsparcia ze środków unijnych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020.

- Samorząd województwa od lat wspiera działalność straży pożarnej, policji i właśnie ratowników wodnych. Dziś realizujemy kolejną część kompleksowego projektu mającego na celu wzrost bezpieczeństwa w naszym regionie i przekazujemy sprzęt szkoleniowy dla adeptów tej ważnej profesji, który umożliwi organizację bezpłatnych kursów zawodowych dla mieszkańców Kujawsko-Pomorskiego – mówi marszałek Piotr Całbecki.

Podczas spotkania marszałek przekazał sprzęt przedstawicielom jednostek, odpowiedzialnych za organizację szkoleń, w tym reprezentantom WOPR z Włocławka i Lipna.

fot. Andrzej Goiński/UMWKP



Zbadaj, zaszczep, bądź zdrowa



Rozmowa z: Anną Muszyńską-Krajewską, ginekologiem-położnikiem

-Rocznie na raka szyjki macicy umierają setki Polek. Czy powodem jest niechęć do badań, czy jakieś czynniki ryzyka sprzyjające zachorowaniu? Są przecież kraje, gdzie udało się tę chorobę wyeliminować...

- W Polsce dwie trzecie kobiet przychodzi do lekarza za późno, kiedy choroba jest już zaawansowana. Dziś już wiemy, że za niemal wszystkie przypadki raka szyjki macicy odpowiada przewlekła infekcja wirusem HPV, a szczególnie typami wysoko onkogennymi HPV jak na przykład: 16, 18, 33 czy 35, 45. W 30 na 31 krajów Unii Europejskiej wprowadzono szczepienie na HPV do narodowego programu szczepień ochronnych obejmujących populację dziewcząt w wieku 9-14 lat, a w 14 krajach również i chłopców. Tym niechlubnym wyjątkiem jest niestety Polska. Poza tym w naszym kraju zgłaszalność na profilaktyczne badania cytologiczne jest poniżej oczekiwań - stąd statystyki.

- HPV czyli wirus brodawczaka ludzkiego...

- Tak, właśnie ten wirus jest odpowiedzialny za raka szyjki macicy. Wszystkie zachowania, które mogą przyczynić się do kontaktu z tym wirusem są jednocześnie czynnikami ryzyka. Tak więc będzie to wczesne rozpoczęcie współżycia płciowego, częsta zmiana partnerów seksualnych, ale również infekcje innymi typami wirusów, na

przykład wirusem opryszczki typu drugiego infekującym narządy rodne, który promuje wnikanie wirusa HPV do narządu rodnego. Czynnikiem ryzyka jest też palenie papierosów czy stan obniżonej odporności.

- Jak powinna wyglądać profilaktyka, co zrobić, aby choroby uniknąć lub w porę ją wykryć?



- Profilaktyka pierwotna to po prostu szczepienia przeciwko wirusowi HPV. Natomiast kolejnym etapem jest wykonywanie badań cytologicznych. Jest to badanie niebolesne i szybkie. Polega na pobraniu wymazu

z szyjki macicy i rozprowadzeniu materiału na szkiełku. Ale w tej chwili są już możliwości pobrania także cytologii płynnej. Kiedy wykryjemy jakieś nieprawidłowości z tego samego materiału możemy oznaczyć DNA wirusa. Warto pamiętać, aby na 48 godzin przed badaniem kobieta nie miała stosunków płciowych, nie wykonywała irygacji ani nie stosowała środków nawilżających pochwę. Na badanie należy zgłosić się najwcześniej pięć dni po miesiączce, a najpóźniej na tydzień przed spodziewanym terminem krwawienia. Natomiast szczepienia są dedykowane zarówno dla dziewczynek jak i dla chłopców. Średnio podaje się szczepionkę około 12. roku życia. Ważne, aby stało się to przed rozpoczęciem współżycia płciowego, kiedy nie było jeszcze kontaktu z wirusem. Jest kilka szczepionek na rynku, ale za 70 procent nowotworów szyjki macicy odpowiadają wirusy HPV 16 i 18, na które działają wszystkie szczepionki. W związku z tym nie ma znaczenia, którą szczepionkę wybierzemy. Ważne żeby w ogóle się zaszczepić.

- Starsze osoby oczywiście też mogą się zaszczepić...

- Tak, jeśli kobieta nie rozpoczęła współżycia płciowego również może się zaszczepić. Mogą to zrobić również panie, które mają prawidłowy wynik

nak dostępność szczepionek. W tym momencie praktycznie nie ma ich w Polsce. Ratuje nas inicjatywy samorządowe wprowadzające programy bezpłatnych szczepień w populacji młodzieży. We Włocławku również została przyjęta uchwała dzięki której dziewczynki w wieku szkolnym będą mogły zostać zaszczepione.

- Panie zyskają ochronę przed rakiem szyjki macicy, ale także dla mężczyzn szczepienie może być na wagę zdrowia, a nawet życia...

- Tak, infekcja onkogennymi typami wirusa HPV może spowodować raka prącia, raka układu moczowego, odbytu a także raka krtani. Tak więc także dla panów szczepienie mogłoby być istotne, ale raczej szczepionki dedykowane są dla populacji młodzieży.

- Jakie objawy daje rak szyjki macicy. Jakich symptomów nie wolno zignorować i trzeba natychmiast iść do lekarza?

- Wiele stanów przednowotworowych, a nawet nowotwór jeszcze w obrębie nabłonka, może nie dawać żadnych objawów. To jest niestety najgorsze.

- To znaczy, że brak objawów nie oznacza, że choroby nie ma...

Cytologia jest jednym z tych badań, które każda kobieta powinna raz w roku wykonać, aby skontrolować, wykluczyć ewentualną infekcję onkogennymi typami HPV. Natomiast przede wszystkim należy zwrócić uwagę na nietypowe krwawienia, krwawienia podczas współżycia, objawy infekcji pochwy, które nie poddają się leczeniu, bóle w dole brzucha. Wiemy, że nowotwór szyjki macicy szerzy się przez ciągłość, naciekając sąsiednie tkanki i narządy, dlatego mogą to być również objawy zapalenia nerek, objawy zapalenia pęcherza moczowego. Objawem może być również mocznica. W zaawansowanym stadium zdarzają się złamania szyjki kości udowej. Wiemy, że dochodzi do tego w wyniku przerzutu, gdyż ten rak często daje przerzuty do kości, a także do płuc.

- W jaki sposób leczy się raka szyjki macicy?

- To oczywiście zależy od stadium zaawansowania choroby. Bardzo wczesne stadia są całkowicie wyleczalne. Mówimy tu również o stanach przednowotworowych czyli tzw. CIN od I do III stopnia. Wykonuje się tzw. konizację chirurgiczną czyli wycina się chory fragment szyjki macicy, który ponownie poddawany jest badaniu histopatologicznemu. Ale wykonanie tego zabiegu nie zwalnia pacjentki z wykonywania badań kontrolnych. W stanach bardziej zaawansowanych są dostępne także takie metody leczenia jak radioterapia, operacja radykalna usunięcia macicy, jajników węzłów chłonnych oraz chemioterapia.

- Czy młoda kobieta po chirurgicznym leczeniu zmian przednowotworowych szyjki macicy ma szansę na macierzyństwo?

Jeśli był to stan przednowotworowy, wycięto fragment szyjki, to jak najbardziej możliwe jest planowanie ciąży. Są ośrodki, gdzie w przypadku raka szyjki macicy u młodych kobiet, które chcą być matkami, którym bardzo zależy na utrzymaniu płodności, wykonuje się zabieg wycięcia szyjki macicy i jajniki oraz wykonuje się laparoskopowe wycięcie węzłów chłonnych.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała Anna Majchrowicz

- Dlatego podkreślam z całą stanowczością, aby panie nie rezygnowały z badania cytologicznego. Aby nie zasłaniały się tym, że „nie mam objawów więc dlaczego mam się badać”.

badania cytologicznego i prawidłowy wynik badania DNA w kierunku HPV. Istnieją również dowody na to że szczepienie może nieć korzystny wpływ na przebieg istniejącego już zakażenia HPV. Problemem jest jed-

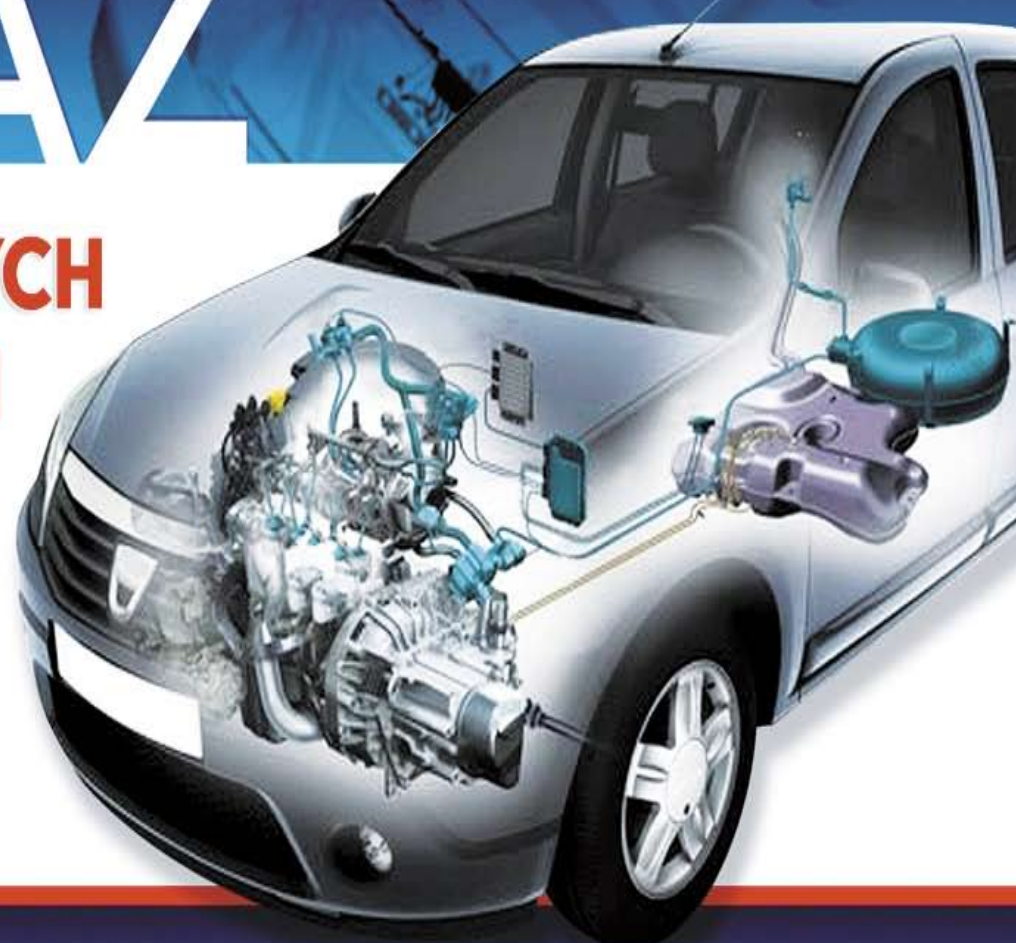
KRYSGAZ

**MONTAŻ SAMOCHODOWYCH
INSTALACJI GAZOWYCH
WSZYSTKICH GENERACJI**

STAG



LANDIRENZO®



tel. 54 413 21 10, ul. Polna 3, 87-800 Włocławek

KONKURS FOTOGRAFICZNY

Uczysz się w szkole podstawowej lub średniej? Jeśli tak, ten konkurs jest właśnie dla Ciebie. Rzeczywistość, w której żyjesz na co dzień, podlega ciągłym zmianom. A co się dzieje w Twoim otoczeniu? Zastanów się, spójrz w okno lub wyjdź z domu.

Widzisz to? Teraz możesz uwiecznić. Zrób foto dowolnym urządzeniem (telefonem, aparatem, tabletem itd.) Chcemy zobaczyć, jak postrzegasz swoje otoczenie, swoją rzeczywistość, która cię otacza. Niezwykle trudno jest opisać to, co jest rzeczywiste i realne, ale Ty to możesz zobrazować.

Konkurs „Moja rzeczywistość” to okazja, aby zwrócić uwagę na przestrzeń wokół nas. Pojęcie „rzeczywistość” przywołuje na myśl to, co realne, trwałe, pewne, namacalne. Symbolem rzeczywistości są „rzeczy” otaczające człowieka. My prosimy byś uwzględnił to co dla ciebie najważniejsze. Zrób ciekawe zdjęcie! Czekamy na wszystkie prace graficzne. Jednak dla uczniów szkół średnich podwyższamy poziom i prosimy o edytowanie zdjęcia w dowolnym programie graficznym ;).



ProBiznes

NIW

Sfinansowano przez Narodowy Instytut
Wolności - Centrum Rozwoju
Społeczeństwa Obywatelskiego
ze środków Programu Rozwoju
Organizacji Obywatelskich
na lata 2018 - 2030

PROO

„Niebanalna naturalna i zielony Bluszcz”

Już od najbliższego wtorku 30 marca zapraszamy przed ekrany wszystkich wielbicieli ogrodów. W TV Kujawy rozpoczyna się bowiem nowy cykl programów. Nie będzie to jednak formuła, którą tak dobrze państwo znacie. To będzie ciągła akcja-reakcja. Nasz ekspert, Renata Lewandowska ze Szkołki Lewandowskiej w Choceniu, pasjonatka ogrodów zdradzi jak najlepiej dbać o ogród. Kobieta pełna żywiołu, bo inaczej nie można o niej powiedzieć, odkryje przed nami tajemnice roślin. Pokaże jak o nie zadbać, a czego należy się wystrzeżać.

Przyjęło się, że wiosną zawsze robimy porządki w domach. I to takie generalne. Wyrzucamy stare nie potrzebne nam rzeczy, przeglądamy szafy i oceniamy, które wymagają podcięcia. Patrzymy na świerki, na duże pozycje, ponieważ z czasem tworzy nam się dysproporcja. W ogrodzie mamy

komfort pozwolić – mówi Renata Lewandowska ze Szkołki Lewandowskiej w Choceniu

Reasumując porządek w ogrodzie, tak jak w domu, zaczynamy od góry, zniżając powoli ku dolnym jego partiom.

- Z reguły rozpoczynamy wiosenne prace w ogrodzie od grabienia liści, co mija się z celem. Ponieważ po krótkim czasie przypominamy sobie o np. przycięciu jakiegoś drzewa. Podcinamy je, spadające gałęzie łamią nam dolne partie roślin, które nie są już osłonięte przez liście, czy inne gałązeczki. W efekcie czego uszkodzamy je mechanicznie. Zawsze zaczynamy porządki w ogrodzie od górnych partii – dodaje Renata Lewandowska, nasza Niebanalna Naturalna.

Jednym zdaniem z nami nie będziecie się nudzić. Tu nie pojawi się tylko teoria, ale przede wszystkim praktyka. To będzie wyróżniał nas

fy. Wszystkie nasze działania mają dać jeden efekt – ma być bardziej przejrzyste. Takie samo postępowanie dotyczy ogrodu. Po zimie należy zabrać się do pracy i zrobić w nim porządek. Ale od czego tak naprawdę zacząć?

- Generalnie pielęgnację ogrodu zaczynamy od wyjścia na taras. Patrzymy na niego z pewnej perspektywy. Z reguły wzrok ucieka w górę. I tak jak w domu sprzątamy na wiosnę od góry w dół, to ta sama zasada obowiązuje w ogrodzie. Czyli patrzymy na drzewa, na ich koro-

wysokie rośliny, następnie dolne partie – zanika nam średnia warstwa roślin. Dlatego też w przypadku drzew podcinamy im korony. Jeżeli mamy do czynienia z drzewami o wysokości 10 – 12 metrów wysokości, to fizycznie nie jesteśmy w stanie tego okiełznać. Niestety musimy wynająć wysięgnik. Jednak, żeby do takiego stanu nie doprowadzić, zaczynamy podcinanie drzew od około metra, aby móc kontrolować ich rozrost. Chyba, że drzewa o wysokości ponad 10 metrów zupełnie nam nie przeszkadzają, tyle że nie każdy może sobie na taki

komfort pozwolić – mówi Renata Lewandowska ze Szkołki Lewandowskiej w Choceniu



spośród innych programów o tej samej tematyce. A pytania naprawdę „zielonego” w tej tematyce Bluszcz sprawią, że po całej

serii, jaką dla państwa przygotowaliśmy, nie jeden laik w tym temacie, stanie się ekspertem i od podstaw zaprojektuje, posadzi i zadba o swój wymarzony ogród!

Nie będzie tu trudnych łacińskich nazw roślin, drzew i krzewów. To nikomu nie jest do życia niezbędne. My pokażemy jak dbać o nasz mały Eden, w jakim towarzystwie sadzić rośliny, jakich błędów nie popełniać przy planowaniu ogrodu.

Tego nie można przegapić. Musisz to zobaczyć!

Iwona Bluszcz



reklama

Midas finance

Włocławek, Starodębska 9

Zadzwoń 692 345 143

midasfinance.pl

od 300 do 60 000 zł

POŻYCZKI GOTÓWKOWE
OFERTA WIELU FIRM

Sound'n'Grace i nowy „Początek”

Rozmowa z:

Anią Żaczek-Biderman i Kamilem Mokrzyckim

współzałożycielami grupy Sound'n'Grace

W czasie przerwy od koncertowania i spotkań promocyjnych, z artystami łączymy się w formie zdalnej. W taki sposób udało nam się porozmawiać z przedstawicielami najpopularniejszego chóru na polskiej scenie muzycznej - Sound'n'Grace.

Pretekstem do spotkania jest premiera Waszej najnowszej, trzeciej płyty „Początek”. Jak wyglądało jej nagrywanie w dobie utrudnionych możliwości spotkań?

KM: Staraliśmy się w każdym momencie luzowania obostrzeń pracować normalnie. Byliśmy bardzo wytęsknieni normalności i spotkań. W tych momentach, kiedy nie było to możliwe, przeszliśmy do pracy zdalnej. Powstawała ona dosyć długo, ale mocno intensywnie. Pracowaliśmy nad nią z wieloma osobami, w tym producentami amerykańskimi, więc to przerzucenie do sieci było dla nas dosyć naturalne.

Czy tytuł „Początek” oznacza, że zmieniacie coś w swoim zespole, zaczynacie zupełnie nowy rozdział? Jak interpretować ten początek?

AŻ-B: Dla naszego zespołu na pewno jest to nowy rozdział i ten tytuł przyszedł nam w zasadzie bardzo naturalnie. Chcemy nim przekonać nie tylko

siebie, ale też naszych słuchaczy, że na zaczynanie od nowa nigdy nie jest za późno. Zawsze warto próbować, a myślę, że ostatni rok dał każdemu mocno w kość i wiele rzeczy musiał przemyśleć, przewartościować coś w swoim życiu, więc mam nadzieję, że uda nam się przekonać, że to jeszcze nie koniec. Naprawdę można zacząć jeszcze raz, spróbować podnieść się i zrobić coś zupełnie nowego.

Wasze piosenki charakteryzują się bardzo motywującymi tekstami. Skąd czerpicie inspirację? Wyczuwacie, że Wasi słuchacze potrzebują wsparcia, przysłowiowego „kopa” do działania?

AŻ-B: Nie tylko nasi słuchacze, ale też my sami potrzebujemy takiego kopa i zmotywować siebie, postawić do pionu. Taką historią, która jest chyba najmocniejsza na płycie, znajduje się w piosence „Bo mi się chce”, do której zaproszeni byliśmy przez Wojtka

Makowskiego, srebrnego medalistę paraolimpiady w Rio. Jest to pływak, który rapuje i jest taką osobą obok której nie da się przejść obojętnie. Ma taką

do niej naszych przyjaciół z grupy Linia Nocna, i to wszystko zaczęło gromadzić coraz większe grono osób pozytywnie nastawionych, którym po prostu się chciało. Zrobiła się z tego niesamowita akcja społeczna. My sami poczulśmy, że nie ma na co narzekać. Może jest to ciężki rok i rzeczywiście dzieje się dużo trudnych sytuacji, ale w tym wszystkim jesteśmy i damy radę.

Premiera Waszego trzeciego krążka zbiegła się w czasie z jubileuszem 15-lecia działalności zespołu Sound'n'Grace. Jak wspominacie ten czas i całą drogę jaką pokonałście, aby stworzyć najlepszy i najpopularniejszy chór w naszym kraju?

AŻ-B: Trochę do nas to nadal nie dociera. My po prostu - w cudzysłowie i bardzo kolokwialnie - robimy swoje. Na początku Sound'n'Grace to było nasze hobby, które sobie wymyślił Kamilem jako dzieciaki. Po szkole spoty-

kaliśmy się na próby i muzykowaliśmy, a w momencie kiedy otworzyły się dla nas kolejne drzwi i okna na pewne możliwości występów i zaczęliśmy być zauważani jako autonomiczny zespół ze swoim repertuarem, to było trochę jak sen, ale zawsze jest druga strona tego medalu. To zawsze była ciężka praca i jesteśmy dumni, że przetrwaliliśmy wiele trudnych momentów z tym zespołem. Dziękujemy za każdą przychylną i dobrą energię wysyłaną w naszym kierunku.

Która piosenka z Waszego repertuaru może uchodzić za punkt przelomowy w karierze zespołu?

KM: Bez wątpliwości jest to utwór „Dach”, od którego zaczęła się nasza kariera mainstreamowa. Pokazaliśmy, że większa grupa wokalna może nie tylko śpiewać w kościołach, filharmoniach czy akademiach muzycznych, ale też tworzyć piosenki rozrywkowe, popowe. Dopiero po tym jak piosenka zaskoczyła radiowo, poczulśmy, że to może się udać.

Członkom zespołu życzymy utrzymania się na muzycznym dachu i rosnącej popularności albumu „Początek”, która była płytą tygodnia na antenie Radia Kujawy.

Krystian Nawlicki



reklama

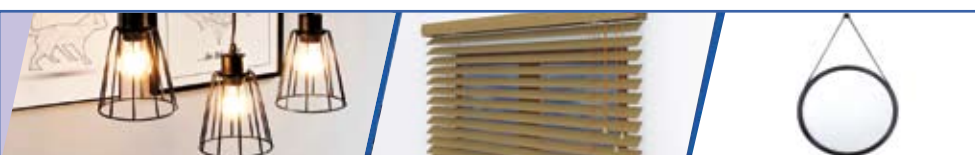


S.S.E. KRZYSZTOFEK

Serwis Silników Elektrycznych
Wiktor Krzysztofek
 ul. Ceglana 21
 87-800 Włocławek,
 tel. Wiktor 780-185-885
 Damian 785-323-030
 www.wywazanie.com
 ssekrzysztofek@gmail.com

W naszym zakładzie wykonujemy:

- remonty silników elektrycznych
- wyważanie wentylatorów i wirników
- wyważanie w łożyskach własnych (możliwość wyważania u klienta)
- osiowanie
- naprawa elektronarzędzi



GALERIA WYPOSAŻENIA WNĘTRZ

reklama



- OŚWIETLENIE
- ŻARÓWKI LED
- TAPETY
- LUSTRA
- OBRAZY
- ROLETY
- KARNISZE
- MOSKITIERY

EURODOM

NOWOŚCI WIOSNA 2021
PROMOCJE, WYPRZEDAŻE

Włocławek, ul. Zielna 92 przy trasie P2
 tel. 54 233 35 97, www.eurodom.wloclawek.pl

Yerba zamiast małej czarnej

Wielu z nas nie wyobraża sobie rozpoczęcia dnia bez porannej kawy. Jednak, czy to jest najzdrowszy „pobudzacz”? Na ten temat rozmawiamy z Adamem Olejnikiem, Włocławskim Vlogerem prowadzącym kanał „Yerba Mate Recenzje” na platformie Youtube.

Rozmowa z:

**Adamem Olejnikiem,
Włocławskim Vlogerem prowadzącym
kanał „Yerba Mate Recenzje”**

Dlaczego warto przemyśleć zamiast „Małej czarnej” właśnie na Yerbę?

Powodów może być mnóstwo, najczęściej są to właściwości prozdrowotne, które posiada yerba mate, a nie znajdziemy ich w kawie. Yerba nie powoduje nadkwasoty żołądka, czyli nie będziemy mieli po niej zgagi. Zawiera też dużo przeciwutleniaczy, a regularne picie tego napoju pomaga zachować odpowiednią masę ciała. Dużo osób sięga po yerbę po to, aby schudnąć. Ten wpływ na wagę wynika z faktu znajdowania się w niej kwasów chlorogenowych, Teofoliny i teobrominy, które to substancje pomagają spalać tłuszcze i przyspieszają metabolizm. Dodatkowo te dwie ostanie rozszerzają naczynia krwionośne, dzięki temu Yerba w przeciwieństwie do kawy nie powoduje skoków ciśnienia. Mogą ją pić osoby cierpiące na nadciśnienie.

Yerba, podobnie jak kawa zawiera kofeinę i nas pobudza. Jednak w tej sferze również znajdziemy różnicę, prawda?

Tak, standardowa kawa zawiera około 120mg kofeiny, natomiast w yerbie jest od 300 do 500mg w porcji, przy czym rozłożone jest to na dłuższy czas, ponieważ piję się ją dłużej od kawy. Możemy picie rozłożyć na kilka zalań, a działanie substancji pobudzających rozłożone jest w czasie.

Każdy kto miał jakąś styczność z yerba mate, chociażby oglądając programy Wojciecha Cejrowskiego w telewizji wie, że do jej picia potrzebny jest specjalny sprzęt. Co musimy zdobyć, aby rozpocząć swoją przygodę z yerbą?

Tak naprawdę potrzebujemy tylko specjalnej słomki, która fachowo nazywa się bombilla, jest ona zakończona pewnego rodzaju sitkiem. W przeciwieństwie do chociażby herbaty, gdzie używa się małej ilości suszu,

przy dużej ilości wody yerbe zalewa się w odwrotnych proporcjach, dlatego ta słomka jest niezbędna - dzięki niej susz nie dostaje się do naszych ust.

A jaki jest koszt takiej bombilli?

Pakiet startowy do picia yerba mate, czyli słomka i sama yerba nie jest dużym wydatkiem, powinniśmy zamknąć się w kwocie 50zł.

Czy na twoim kanale znajdziemy recenzje czegoś dla początkujących?

Oczywiście, dobra yerba nie musi wcale być droga, w większości przypadków wychodzi taniej niż wspomniana na początku rozmowy kawa.

Dziękuję za rozmowę

Filip Waćkowski



reklama

**MOBILNA TELEWIZJA SAT FILM
ZAWSZE Z TOBĄ
I TAM GDZIE CHCESZ!**

SATFILM GO
to bezpłatna aplikacja
na komputer, tablet i smartfon,
dostępna dla Abonentów
SAT FILM na terenie
Unii Europejskiej

GRUPA
psb**MRÓWKA****Budujące pomysły****ROLETY
DZIEŃ / NOC**od **46⁹⁰**
zł/szt.od **3⁹⁹**
zł/szt.**POLUX**
Professional Lighting**LAMPY
SOLARNE**od **59⁹⁰**
zł/szt.**LAMPY
ZEWNĘTRZNE
IGMA****POLUX**
Professional Lighting**WIOSNA** z Mrówką**WAŻ
OGRODOWY
PSB****HIT CENOWY**
od **10⁹⁰**
zł/szt.**969**
zł/szt.**HUŚTAWKA
MILANO**od **749**
zł/szt.**FOTEL
BUJANY
COCOON****469**
zł/szt.**MYJKA
CIŚNIENIOWA
1900W**

Wilcze serce i siła charakteru - Józefina w Radiu Kujawy!

Rozmowa z:
Anną Józefiną Lubieniecką,
wokalistką

Początek roku dostarczył nam wielu ciekawych propozycji muzycznych. Jedną z nich jest utwór „Wilcze serce” powracającej na scenę po kilkuletniej przerwie Anny Józefiny Lubienieckiej.

Swoją działalność artystyczną wokalistka rozpoczęła od udziału w musicalu „Romeo i Julia” Janusza Józefowicza. Największy rozgłos przyniosła Jej wygrana finału sezonu „Szansy na sukces” oraz dołączenie do zespołu Varius Manx, w którym występowała do 2013 r. Zebrane doświadczenia oraz odpoczynek od nagrywania i koncertowania pozwoliły w wielkim stylu powrócić Ani na rynek muzyczny. W rozmowie z nami wyznała, że premiera „Wilczego serca” zbiegła się w czasie z Pełnią Wilczego

Księżycy, symbolizującego ducha walki i odwagi. Piosenka manifestuje kobiecą siłę oraz podążanie za spełnieniem i dobrymi instynktami, niezależnie od okoliczności.

Autorką tekstu utworu jest Anita Lipnicka, która chętnie przyjęła propozycję współpracy. Poza udziałem w tym samym zespole artystki znalazły porozumienie poprzez podobną wrażliwość i odbieranie muzyki. „*Wszystkie znaki na niebie pokazywały się w momencie nawet, gdy wsiadałam do samochodu i nagle w radiu usłyszałam piosenkę „Wszystko się może zdarzyć”. Wtedy odważyłam się, przygotowałam Anicie pięknego maila z inspiracjami, ze zdjęciami, z fragmentami „Wilczego serca” i tak jak ją zachwyił ten utwór pod ką-*

tem muzycznym, tak mnie zachwyił ten tekst. Uwierzyła, że poświęcając swój czas i energię, nie pójdzie to na marne i nie zamknę tego w szufladzie. Dodala mi tym skrzydeł.” - tak Józefina opisuje wspólną pracę nad piosenką.

Mimo podjęcia trudnej decyzji o odejściu ze składu Varius Manx, wokalistka pozostaje w bardzo dobrych relacjach z Robertem Jansonem, założycielem grupy, jak również pozostałymi członkami zespołu. Artystka powraca jako pewna siebie i silna kobieta, która nie boi się ryzykować i świadomie otwiera nowy rozdział w swojej karierze. Przykład Józefiny udowadnia, że warto walczyć i podążać za swoimi marzeniami.

Krzystian Nawlicki



reklama



**ODZIEŻ, OBUWIE,
AKCESORIA BHP**



**SPRZĘT
OCHRONNY
GŁOWY
I TWARZY**

**SPRZĘT DO PRACY
NA WYSOKOŚCIACH**



**SZKOLENIA
I DORADZTWO**



HURT-DETAL

**TABLICE
I INSTRUKCJE BHP**



**GAŚNICE
HYDRANTY
ARMATURA PPOŻ.**



APTECZKI



MARKET
BHP i PPOŻ

**UL. OKRZEI 54
87-800 WŁOCŁAWEK**

www.bhpmarket.com
sklep@bhpmarket.com
781 300 302
781 126 812

MARKET
BHP i PPOŻ

ZAPRASZAMY
Pon.-Pt. 7⁰⁰-17⁰⁰
Sob. 8⁰⁰-13⁰⁰



MARKET
BHP i PPOŻ

**ZADBAJ
O SWOJE
ZDROWIE I ŻYCIE**



www.bhpmarket.com
sklep@bhpmarket.com
781 300 302

Basket amatorski w grze

Trwa XVIII sezon rozgrywek Włocławskiej Ligi Koszykówki Amatorskiej. Zmagania w tej edycji rozpoczęły się w październiku. Po kilku kolejkach z powodu rządowych obostrzeń mecze zawieszono. Sport amatorski w ostatnich miesiącach z tego względu miał „pod górkę”.

Organizatorzy zawodów znaleźli jednak rozwiązanie dzięki, któremu mecze od drugiego weekendu marca ponownie się odbywają. „Postanowiliśmy zgłosić zawodników naszych drużyn do rozgrywek okręgowych, tak aby gracze Ci dostali licencję na grę. Obostrzenia mówią o tym, że zawodnicy, którzy mają licencję w okręgowych związkach sportowych mogą uczestniczyć w rozgrywkach. Uczyniliśmy to i mecze zostały wznowione” – mówi Grzegorz Wudecki, komisarz WLKA.

Na parkiecie w czasie spotkań nie brakuje emocjonujących pojedynków i walki do ostatnich sekund. Wszystko odbywa się jednak w reżimie sanitarnym. Wśród wytycznych są m.in. przyjscie na halę 20 minut przed rozpoczęciem meczu własnej drużyny, obowiązuje zakaz wchodzenia na obiekt w czasie rozgrywania innych meczów. Na ławkach drużyn, które grają mecz może znajdować się maksymalnie 12 zawodników, trener, asystent trenera i kierownik drużyny.

Liderem tabeli po dwunastu kolejkach jest ekipa wloclawek.info.pl. Faza play-off zmagania ma ruszyć pod koniec kwietnia.

Mateusz Piernikowski



Przy Uroczej nadrabiają zaległości...

Stare, zaniedbane boisko przy II Liceum Ogólnokształcącym to już historia. Obecnie przy „Koperniku” trwa budowa zupełnie nowego obiektu. Trwa od trzech tygodni, choć powinna zacząć się w styczniu. Najpierw wykonawca miał problemy kadrowe, później pojawił się kłopot z miejscami hotelowymi dla robotników, wreszcie modernizację storpedował silny mróz. Teraz wykonawca nadrabia stracony czas.

Wkrótce ma tam pojawić się boisko wielofunkcyjne wraz z elementami małej architektury, infrastrukturą sportową, oświetleniem i monitoringiem. Szkoła zyska też boisko piłkarskie ze

sztuczną nawierzchnią. Nowe będą też bieżnia oraz skocznia do skoku w dal. „Powstaje tu ważny kompleks dla szkoły, ale też dla całej dzielnicy, bo jest tu wiele bloków.

Wszystko się zmienia i liczymy na to, że mieszkańcy będą mogli tu aktywnie spędzać czas. Koszt tej inwestycji to jest milion złotych” – mówi Marek Wojtkowski, prezydent Włocławka.

Wykonawca musi „sprężyć” się teraz na placu budowy, bo termin zakończenia robót nie uległ zmianie. Zgodnie ze specyfikacją przetargową kompleks przy „Koperniku” ma być wykonany do końca maja.

Mateusz Piernikowski



Tysiące złotych dla klubów sportowych z powiatu!



Wspieranie sportu to jeden z priorytetów władz powiatu włocławskiego. W trudnym czasie pandemii koronawirusa pieniądze dla klubów sportowych na szkolenie są na „wagę złota”. Już trzeci rok z rządu Starostwo Powiatowe we Włocławku przyznało fundusze w konkursie na upowszechnianie kultury fizycznej i sportu. Kluby z całego powiatu chętnie sięgają po te środki.

Tegoroczny konkurs podzielono na dwie kategorie: kluby piłkarskie oraz reprezentujące inne dyscypliny sportu. Vouchery z przyznanymi sumami „podreperują” sytuację powiatowych zespołów. „Z roku na rok to zainteresowanie jest większe, ponad 20 klubów otrzyma środki. Cieszę się, że możemy to wsparcie realizować, sport jest dla nas bardzo ważny. Rozpoczynamy też plany związane z budową Powiatowego Centrum Sportu i Rekreacji” – mówi Roman Gołębiowski, starosta włocławski.

Zadowoleni z dotacji byli przedstawiciele klubów. „W tym roku mamy wyższą dotację o prawie 5 tysięcy złotych niż rok temu. Chcemy te pieniądze wydać na szkolenie dzieci i młodzieży” – mówi Łukasz Kwiatkowski, z LZS Kujawiaka Kruszyn.

„W dobie pandemii borykamy się z problemami finansowymi, coraz mniej osób trenuje, ciężko pozyskiwać nowych sponsorów” – mówi Daniel Tobjasz, z Akademii Mieszanych Sztuk Walki z Wilkowic. Łącznie na konta klubów w tym roku trafiło w ramach tego konkursu 300 tysięcy złotych.

Mateusz Piernikowski

Stypendia dla sportowych talentów przyznane!

Urząd Marszałkowski systematycznie wspiera zdolnych sportowców. Sukcesy osiągnięte przez zawodników z regionu w minionym roku to medale imprez rangi mistrzowskiej. Zarząd województwa za ich osiągnięcia przyznał im stypendia na okres 10 miesięcy. „W tym roku samorząd województwa przeznaczył na ten cel 656 tysięcy złotych.

W gronie nagrodzonych są medaliści m.in. Mistrzostw Europy czy Świata oraz najlepsi na „krajowym podwórku”. Są to sumy od 200 do 400 złotych miesięcznie” – mówi Aneta Jędrzejewska, członek zarządu województwa. Tradycyjnie wśród wyróżnionych są też zawodnicy z włocławskich klubów.

Stypendia otrzymali sportowcy Vectry Włocławek, klubu bokserskiego Champion, wioślarze WTW Włocławek oraz judoczka Angelika Szymańska z klubu Olimpijczyk.

Satysfakcji z uzyskanych środków nie kryją przedstawiciele WTW. „To wyróżnienie zdarza nam się dość często, co rok lub dwa nasi zawodnicy otrzymują marszałkowskie stypendium. W tym roku jest to sześć osób, złotych medalistów Mistrzostw Polski juniorów” – mówi Miłosz Baranowski, trener WTW Włocławek. Łącznie stypendium otrzymało 237 sportowców młodego pokolenia z całego województwa.

Mateusz Piernikowski



Przebojowa Wielkanoc tylko w Radiu Kujawy

99,4
FM

